

# Help jij de patiënt Samen Beslissen?

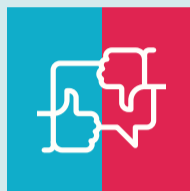
Ontdek het belang van Samen Beslissen in jouw werk.

Verschillende rollen in Samen Beslissen. Denk aan jouw rol:

- in verpleegkundige interventies
- als sparringpartner in het MDO
- als besliscoach

## Stap 1: Ruimte voor kiezen

Je informeert de patiënt over zijn keuzemogelijkheden, kijkt of hij in staat is om de keuze te begrijpen en hebt aandacht voor wie de patiënt is en wat voor hem van waarde is.



## Stap 2: Opties bespreken

Je speelt een rol bij het geven van informatie en gebruikt hierbij je professionele deskundigheid. Keuzehulpen kunnen hierbij ondersteunen. Gebruik bijvoorbeeld eens de 'terugvertelmethode'.

"Samen Beslissen maakt dat ik mijn patiënt beter leer kennen, zodat we **beter besluiten** kunnen nemen. Dat motiveert mij!"

Verpleegkundig specialist

"Met Samen Beslissen voel ik mij **betrokken** bij mijn gezondheid en **gemotiveerd** om de behandeling te volgen."



Verpleegkundige

## Meer weten?

Scan de QR-code en bekijk de Samen Beslissen themapagina.



## Stap 4: Besluit nemen

Samen Beslissen is meer dan het maken van een uiteindelijke keuze. Je evalueert het proces tot aan het besluit. Mogelijk wil de patiënt dat jij als zorgprofessional besluit.



## Stap 3: Voorkeuren bespreken

Je helpt de patiënt in het wikken en wegen. Jij speelt hier een cruciale rol omdat je dichtbij de patiënt staat. Er is aandacht voor de wensen en voorkeuren van de unieke patiënt.