



## Het regionaal Netwerk Utrecht Zorg voor Ouderen

### *In het kort*

Vanuit het Nationaal Programma Ouderenzorg van ZonMw is op initiatief van het UMC Utrecht in 2008 het regionale ouderennetwerk NUZO (Netwerk Utrecht Zorg voor Ouderen) ingericht. Doel is het verbeteren, aanjagen en stimuleren van samenhang in de zorg en het welzijn van ouderen in de provincie Utrecht. Gericht op wat ouderen nodig hebben. Samen met de deelnemende zorg- en welzijnsorganisaties, kennisinstituten en gemeenten en ouderen zelf zijn in de afgelopen tien jaar talrijke initiatieven gericht op welzijn, gezondheid en wonen van ouderen ontwikkeld, geëvalueerd en geïmplementeerd.

### *Werkwijze*

NUZO wordt gecoördineerd vanuit het UMC Utrecht, divisie Julius Centrum, en mede aangestuurd door de NUZO Ouderendelegatie. Centraal in de activiteiten van het NUZO staat de oudere zelf. NUZO betreft ouderen optimaal in de planning en monitoring van de netwerkactiviteiten. In de Ouderendelegatie zitten vertegenwoordigers van ouderen van bijvoorbeeld van NOOM en Alzheimer Nederland afdeling Amersfoort en MantelzorgNL en ouderen op individuele titel. De NUZO Ouderendelegatie heeft als brede achterban een Ouderenpanel van ruim 120 ouderen uit de hele provincie Utrecht. De stem van de ouderen is het instrument voor de samenwerking tussen de ouderen en de partners. Eén van de meest succesvolle innovaties is OM U. Dit proactieve programma voor ouderenzorg is ontwikkeld door het UMC Utrecht, divisie Julius Centrum, samen met Hogeschool Utrecht en de regionale huisartsen en buurtteams. Het is geëvalueerd in een gerandomiseerde trial onder 3000 ouderen. Inmiddels is OM U 3.0 door huisartsen, wijkverpleging en buurtteams geïmplementeerd in een programma van wijkgerichte ouderenzorg. De NUZO-opbrengsten zijn een beter zorg- en welzijnsaanbod dat aansluit bij de behoeften van de ouderen in de regio, en daarnaast talrijke promoties en publicaties, scholingsprogramma's voor professionals, interprofessionele samenwerking, *toolkits* en handvatten voor implementatie voor professionals en ouderen.

### *Start*

Het NUZO is gestart in 2008 en de activiteiten zijn al jaren geconsolideerd in een succesvolle netwerkorganisatie. De activiteiten van NUZO verbinden de partners met strategische allianties tussen ouderen en professionele partners in de brede regio. NUZO verbindt en versterkt met haar initiatieven en projecten vanuit het ouderenperspectief de patiëntbetrokkenheid.

### *Financiering*

Deelnemende partners, o.a. ouderen, huisartsen, gemeentes, ziekenhuizen, welzijnsorganisaties, thuiszorgorganisaties en verpleeghuizen, kennisinstituten en apothekers dragen bij aan NUZO in financiën en in kind. Projecten worden onder andere betaald uit in competitie verkregen subsidies van o.a. ZonMw. De partners en ouderen investeren ook zelf in door hen uitgevoerde projecten en activiteiten.

Een van de leden van de NUZO Ouderendelegatie:

"Netwerk Utrecht Zorg voor Ouderen brengt de boodschap van ouderen dichterbij de professionals, onderzoekers en beleidsmakers. Om het leven van ouderen en hun mantelzorgers in onze regio te verbeteren."

[www.nuzo-utrecht.nl](http://www.nuzo-utrecht.nl)

-----