



Leidsche Rijn Julius Gezondheidscentra

In het kort

Een unieke vorm van innovatie ontwikkeling vanuit de academie zijn de Leidsche Rijn Julius Gezondheidscentra (LRJG) in Leidsche Rijn, een grote VINEX wijk in de stad Utrecht. Het UMC Utrecht heeft hier, samen met de gemeente, de Hogeschool Utrecht, Fontys Hogeschool, het St. Antonius Ziekenhuis en een aantal thuiszorgorganisaties, een academische leerwerk omgeving voor de eerste lijn ingericht. Vanaf de start van deze VINEX wijk rond de eeuwwisseling is vanuit een wijkgerichte visie de eerstelijns zorg georganiseerd. Inmiddels wordt vanuit vijf gezondheidscentra door meer dan 120 professionals multidisciplinaire innovatieve eerstelijns zorg aangeboden voor 45.000 patiënten.

Werkwijze

De academische werkplaatsen voor huisartsgeneeskunde, fysiotherapie en verpleging vormen een laboratorium voor innovatie en praktijkgebonden onderzoek. Talrijke researchprojecten op het gebied van chronische ziekten, preventie, GGZ, ouderenzorg en fysiotherapie hebben geleid tot concrete verbetering van het zorgaanbod in de eerste lijn. Het vanuit LRJG opgezette Leidsche Rijn Gezondheidsproject is een cohort van meer dan 12.000 patiënten van wie baseline gezondheidsgegevens en biomateriaal gekoppeld zijn aan routinezorg data in follow-up. Het blijkt een zeer succesvol cohort voor prognostisch, diagnostisch en etiologisch onderzoek. Daarnaast vormt LRJG een belangrijke schakel in het onderwijs, met opleidingsplaatsen voor artsen, huisartsen, fysiotherapeuten en verpleegkundigen. De beoogde versterking van de verpleegkundige functie wordt geconcretiseerd door de opleiding van verpleegkundig specialisten, de verbinding tussen wijkverpleegkundige zorg en de huisartsenzorg, en door de taakdelegatie naar HBO-verpleegkundigen en verpleegkundigen. De helft van de huisartsen en fysiotherapeuten die werkzaam zijn in Leidsche Rijn heeft naast patiëntenzorg ook een academische neventaak in onderzoek of onderwijs.

Tenslotte speelt LRJG als academische eerstelijns zorgorganisatie een belangrijke rol in de ontwikkeling van het regionale zorgnetwerk Trijn, onder andere bij de vormgeving van de regionale transmurale zorgafspraken.

Looptijd

LRJG loopt sinds 20 jaar en de innovatieve activiteiten zullen in de komende jaren verder toenemen en uitbreiden in Leidsche Rijn en ander Living Labs in de stad Utrecht.

Financiering

Het zorgaanbod van LRJG wordt gefinancierd op dezelfde wijze als andere gezondheidscentra in Nederland. De innovaties worden mogelijk gemaakt door financiële ondersteuning vanuit het Julius Centrum van het UMC Utrecht, andere (zorg)partners in de regio en vanuit projectsubsidies van bijvoorbeeld ZonMw.

Niek de Wit, hoogleraar en afdelingshoofd huisartsgeneeskunde Julius Centrum voor Gezondheidswetenschappen en Eerstelijns Geneeskunde, UMC Utrecht:

“Innovatie op de werkvloer; de academische leerwerk omgeving van de Julius Gezondheidscentra is een proeftuin voor zorginnovatie in de eerste lijn, en een inspirerend opleidingsomgeving voor professionals van de toekomst.”

<https://www.lrjg.nl>